

ПРИНЯТО:
на управляющем совете
ГБОУ СОШ с. Камышла
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ с. Камышла
_____ А.Х. Каюмова
Приказ № 272/1
от «28» августа 2025 г.



S=RU,OU=Директор,O=ГБОУСОШ
с.Камышла,CN=АйсылуХалиуловна Каюмова,
E=kamyshl_sch_kmsh@samara.edu.ru
00b7cb52965f43019a 2025-08-28 15:52:37

РЕЖИМ ДНЯ

**структурного подразделения «Детский сад Улыбка» государственного
бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы с. Камышла муниципального
района Камышлинский Самарской области
на 2025 -2026 учебный год**

с. Камышла, 2025

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
ясельной группы
общеразвивающей направленности

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Образовательные ситуации в игровой форме	8.40-9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.10
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.20 – 9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режиме	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник, усиленный полдник	15.15-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40–15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.10 – 17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
I младшей группы
общеразвивающей направленности

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.40
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режиме	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.40
Занятия в игровой форме	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.50 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
II младшей группы
общеразвивающей направленности

<i>Содержание</i>	<i>3—4 года</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
средней группы
общеразвивающей направленности

<i>Содержание</i>	<i>4—5 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.40 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
старшей группы
компенсирующей направленности

<i>Содержание</i>	<i>5 - 6 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40--16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности

<i>Содержание</i>	<i>6—7 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
подготовительной к школе группы
комбинированной направленности

<i>Содержание</i>	<i>5 - 7 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.35
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00