



«Утверждаю»

Руководитель

СП "Детский сад Улыбка"

Signature

Р.А Галимуллина

« 18 » 11 2022г

МЕНЮ

СП "Детский сад Улыбка" ГБОУ СОШ с.Камышла

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		Белки.г	Жиры.г	Углеводы.г	
Завтрак					
Каша Дружба	200\150	9.99\4.67	43.0\32.2	32.7\20.9	233\174
хлеб с маслом	30\5 20\5	3.06\1.71	9.43\5.28	18.27\10.23	170\122
чай с сахаром	180\150	0.06\0.05	0.02\0.02	8.46\8.42	41\34
Итого		13.11\6.43	52.45\3.5	59.43\39.59	444\330
II Завтрак					
яблоко	50\50	6.9\6.9	0.4\0.4	9.8\9.8	78\78
Итого					78\78
Обед					
суп с вермишелью на к\б	150\200	1.7\2.68	1.8\2.0	7.7\17	72.8\123.1
Ленивые голубцы	150\200	10.6\14.12	6.8\9.04	15.0\20.3	174\219
Компот из с\фр	150\180	0.33\0.44	0.15\0.02	20.8\27.8	84.8\113
Хлеб пшеничный	20\30	11.6\12.2	1.7\1.98	26.5\27.8	44\52.2
Хлеб ржаной	20\30	2.1\2.4	1.51\1.98	16.5\10.2	41.5\70.8
Салат витаминный	40\50	0.57\0.67	2.24\3.24	4.15\5.06	43.5\53.6
Итого		26.9\32.5	14.2\18.6	90.7\108.2	460.6\631
Полдник					
Молочный коржик	47\80	2.52\5.75	4.5\5.21	18.8\24.8	176\299
Кофейный напиток	150\180	2.34\2.85	2.0\2.41	10.61\14.36	70\91
Итого		4.86\8.6	6.5\7.62	29.4\39.16	246\390
Итого				д/1621	я/1114

Диетсестра *Signature* С.А.Галиуллина