

Структурное подразделение «Детский сад Улыбка»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы с. Камышла

**Аналитическая справка по результатам анкетирования родителей/
законных представителей «Что вы знаете о здоровом питании детей?»**

В соответствии с планом работы с родителями/ законными представителями на 2022- 2023 учебный год было проведено анкетирование.

Тема: «Что вы знаете о здоровом питании детей?»

Цель: проанализировать знания родителей/законных представителей о правильном питании детей.

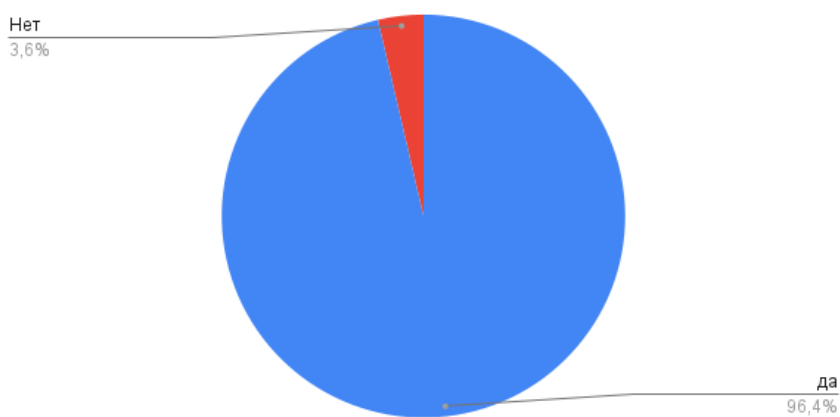
Срок: с 24 по 31 октября 2022 г.

Охват родителей: в анкетировании приняли участие 110 родителей/законных представителей воспитанников от 1,5 до 7 лет.

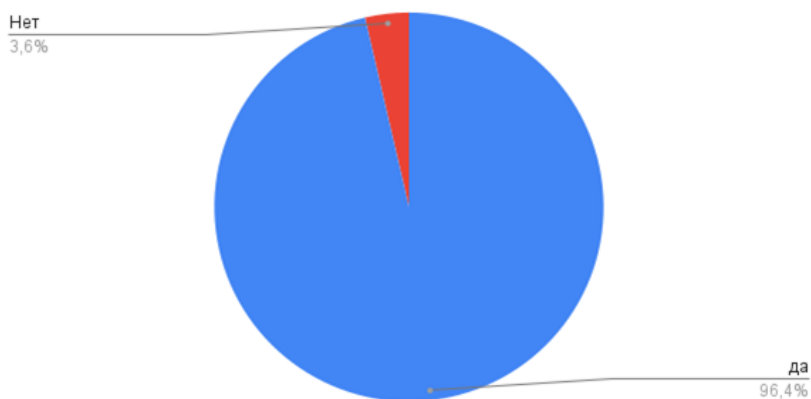
На вопрос - Дайте определение понятию «здоровое питание» были получены следующие результаты: 22,8 % опрошенных родителей ответило правильно на этот вопрос. 34,5 % не указали, что здоровое питание еще является профилактикой НИЗ. А 42,7 % указали просто, что это правильное питание.

При ответе на второй вопрос 4,5% родителей честно ответили, что не знают принципов здорового питания, 10% перечислили все принципы. И 85,5% опрошенных знают несколько принципов здорового питания.

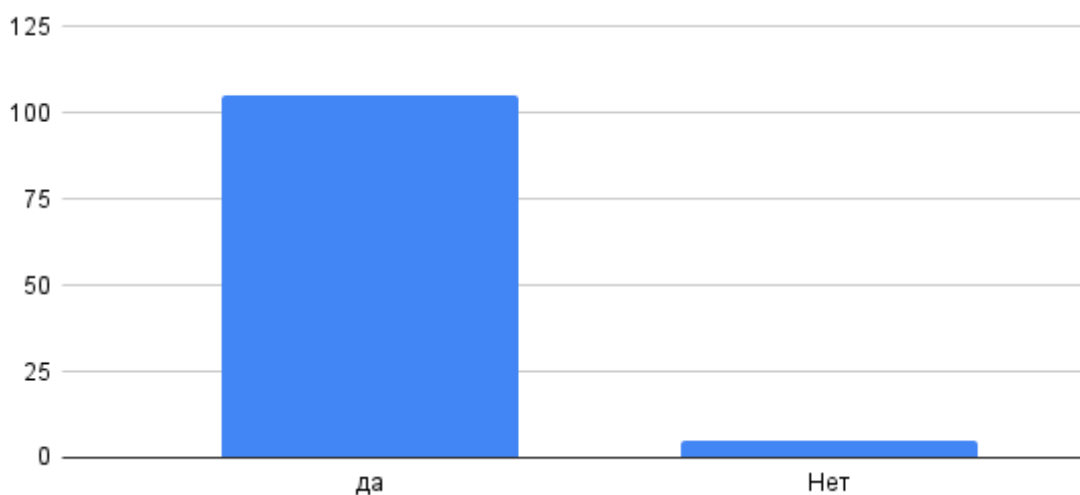
О том, обсуждают ли родители с детьми вопросы правильного питания, большая часть ответили – да.



На вопрос – Знает ли ваш ребенок, что относится к вредным и полезным продуктам? - большинство ответили «да».

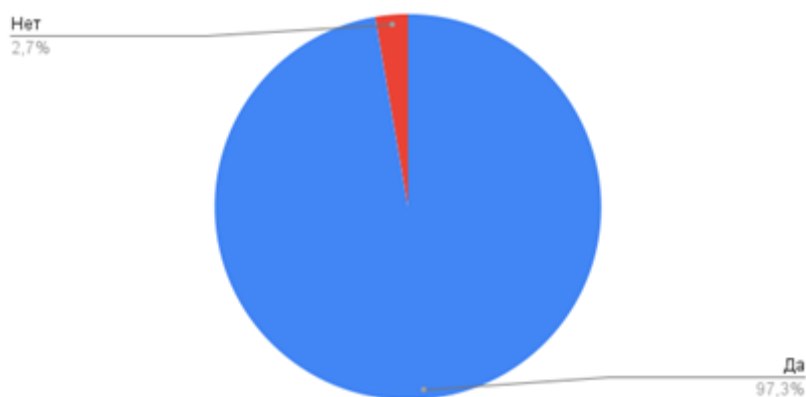


95,5% родителей рассказывают детям о полезных свойствах продукта:



На вопрос- Как часто вы покупаете детям конфеты, жевательную резинку, чипсы? 3,6% опрошенных ответили, что вообще не покупают эти продукты детям, а 72,7% - покупают, но редко. А 23, % покупают часто, особенно конфеты.

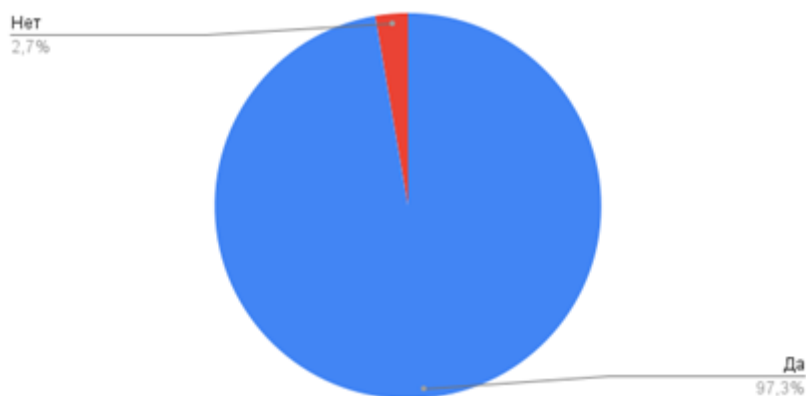
97,3% родителей придерживаются в питании сезонности. И лишь 2,7% - нет.



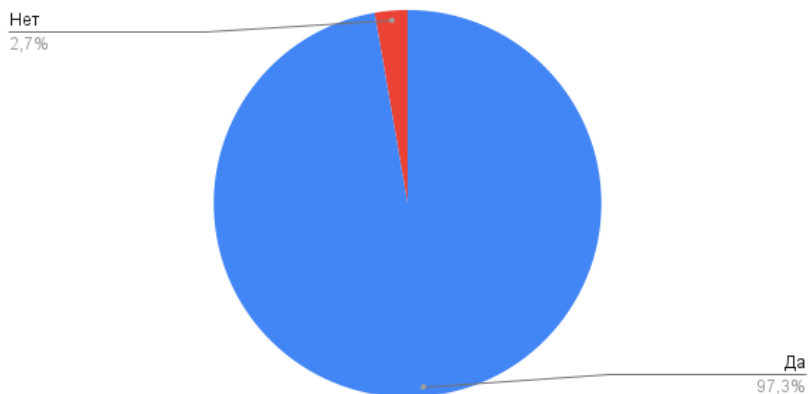
На вопрос – Как часто готовите дома овощные салаты и молочные

блюда? - 78,2% опрошенных сказали, что от 1 до 3 раз в неделю. А остальные – 21,8% редко, особенно салаты (по сезону).

У 97,3% родителей дети знают, что такое витамины. 2,7% - не знают.



На вопрос - Придерживаетесь ли вы дома правил здорового и рационального питания? – 84,5% родителей ответили, что «да», а 15,5% - «нет».



Выводы: исходя из полученных результатов можно сделать выводы о том, что более 50% опрошенных родителей знают, что такое здоровое питание, стараются дома придерживаться правильного питания и прививать это своим детям.

Рекомендации: разработать консультационный материал для родителей на темы: «Как организовать рациональное питание дома», «Здоровый образ жизни в семье». Разнообразить формы работы с родителями по вопросам организации детского питания.

Ответственные: воспитатели групп. **Срок:** постоянно.